

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, R., dan Peristianto, S. V. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Psikosains: jurnal penelitian dan pemikiran psikologi*, 18(1), 19–41.
- Annur, C. M. (2022). *Gen Z Lebih Banyak Merasa Cemas Dibanding Milenial dan Gen X*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/29/gen-z-lebih-banyak-merasa-cemas-dibanding-milenial-dan-gen-x>
- Apriyani, N. R., ZA, S. Z., Ramadhani, S. E. N., Vauza, V. T. S., Nabila, S., dan Andre, A. (2022). Motivasi Belajar untuk Menumbuhkan Minat Berwirausaha dengan Memanfaatkan Digital Marketing sebagai Peluang Bisnis pada Siswa SMK Negeri 4 Samarinda. *Jurnal pustaka mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat)*, 2(3), 160–164.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional Intelligence dan Stres pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Jurnal psikologi konseling*.
- Aristiani, A. (2021). Pengaruh kecerdasan intelektual dan kecerdasan emosional terhadap hasil belajar peserta didik dilihat dari perspektif gender (survey pada peserta didik kelas XI mata pelajaran ekonomi SMAN 3 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021. In Skripsi.
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Artiningsih, R. A., dan Savira, S. I. (2021). hubungan Loneliness dan Quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal penelitian psikologi*, 8(5), 1–11.
- Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Bar-On, R. (2004). *The Bar-On Emotional Quotient Inventory (EQ-i): Rationale, description and summary of psychometric properties*.
- BPS. (2020). *Februari 2020: Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 4,99 persen*. <https://www.bps.go.id/pressrelease/2020/05/05/1672/februari-2020--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-99-persen.html>
- BPS. (2022). *Februari 2022: Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,83 persen dan Rata-rata upah buruh sebesar 2,89 juta rupiah per bulan*. <https://www.bps.go.id/pressrelease/2022/05/09/1915/februari-2022--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-83-persen.html>
- BPS. (2022). *Jumlah Penduduk Pertengahan Tahun (Ribuan Jiwa), 2021-2023*. <https://www.bps.go.id/indicator/12/1975/1/jumlah-penduduk-pertengahan-tahun.html>
- Byock, S. D. (2010). *The quarterlife crisis and the path to individuation in the first half of life*. Pacifica Graduate Institute.
- Faruk. (2018). Tak Lulus di Perguruan Tinggi NTB, Mimi Daniati Bunuh Diri. Retrieved from <https://news.detik.com/berita/d-4138242/tak-lulus-di>

- perguruan-tinggi-ntb-mimi-daniati-bunuh-diri
- Fatchurrahmi, R., dan Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal psikologi teori dan terapan*, 13(2), 102–113.
- Fischer, K. (2008). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics*. London: EDGE Publications.
- Gandhawangi, S., dan Belekubun, R. A. (2022). *Gangguan Kesehatan Jiwa Pengaruhi Produktivitas*.
<https://www.kompas.id/baca/humaniora/2022/10/10/gangguan-kesehatan-jiwa-pengaruh-produktivitas>
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence*. Gramedia Pustaka Utama.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., dan Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah mada journal of psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129–138.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Kencana Prenada Media Group.
- Komara, I. (2019). *Wanita Lewat Loncat di Emporium Mall, Polisi: Frustrasi Belum dapat Kerja*. <https://news.detik.com/berita/d-4535344/wanita-tewas-loncat-di-emporium-mall-polisi-frustrasi-belum-dapat-kerja>
- Monks, F. J. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Gadjah Mada University.
- Lismawanti, T. D., Muslimah, A. D., & Ekasari, A. (2022). Emotional Intelligence dan Self Efficacy terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal ilmiah psikologi*.
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., dan Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: journal of psychological research*, 3(1), 1–10.
- Robbins, A., dan Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Teacher Penguin.
- Rosalinda, I., dan Michael, T. (2019). Pengaruh harga diri terhadap preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami quarter-life crisis. *Jurnal penelitian dan pengukuran psikologi: JPPP*, 8(1), 20–26.
- Sabiq, R. M., dan Apsari, N. C. (2021). Dampak pengangguran terhadap tindakan kriminal ditinjau dari perspektif konflik. *Jurnal kolaborasi resolusi konflik*, 3(1), 51–64.
- Salovey, P., dan Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*, 9(3), 185–211.
- Santrock, J. W. (1999). *A Topical Approach to Life Span Development*. McGraw-Hill Companies.
- Sudjarwo, E. (2022). *Pria di Lamongan Gantung Diri Diduga Depresi Karena*

- Nganggur. <https://www.detik.com/jatim/berita/d-5960687/pria-di-lamongan-gantung-diri-diduga-depresi-karena-nganggur>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Kombinasi dan RdanD. In *Alfabeta Bandung*.
- Susan, R. (2023). Depresi Tak Kunjung Menikah, Pemuda Nekat Gantung Diri. <https://news.okezone.com/read/2023/01/16/525/2747436/depresi-tak-kunjung-menikah-pemuda-nekat-gantung-diri>
- Swantara, M. S., & Supriyadi. (2020). Peran religiusitas dan kecerdasan emosional terhadap agresivitas remaja madya di SMA Negeri Denpasar. *Jurnal psikologi udayana*.
- Syamsu, Y. (2014). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosdakarya.
- Thouless, R. H. (2000). *Pengantar Psikologi Agama*. Raja Grafindo Persada.
- Wawan, J. H. (2020). *Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa Yogya Tewas Bunuh Diri dalam Kos*. <https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880262/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-yogya-tewas-bunuh-diri-dalam-kos>